

タマだより

ちゃん



第3号

平成24年6月発行

玉川産業株式会社

ユニフォーム事業部

浜松市中区上島1-17-5

TEL : 053-472-1321

FAX : 053-472-1324

節電の夏だって快適に過ごしたいっ！！

もちろん
協力は惜しみま
せん！！

だけど我慢だけ
じゃツライ(+_+)

何か良い方法は
ないかなあ...

●対策 その一

緑のカーテンをつくろう♪♪



夏の日差しを遮るのにとっても都合がいい**緑のカーテン**。なかでも**ゴーヤー**は成長が早く世話も楽なので初心者にはおすすめなんだそうです。成長すると葉が密に茂るので**日光を遮る**にはもってこいです。もちろん**目隠し**にもなります。ゴーヤーの葉で覆われた部屋は、**木陰の中**にいるみたいでとっても**涼しい**。ムツとした熱気は感じられませんか。おまけに、うれしいことに大きな**ゴーヤーの実**がたくさん成ります。**味噌炒め**や**ゴーヤーチャンプルー**などしていただくと**夏バテ予防**にもなるみたいです。で、今年も植えましたよ・・・わが家(^^)v まだまだ小さいですが、ネットも張って準備万端です(^^)v



●対策 その二

ドライポロシャツを着よう♪♪



夏は綿にかぎる、といわれたのはいまや昔の話。**吸汗速乾**とか**ドライ**とうたわれている昨今の夏素材は**ポリエステル**が主流。このポリエステル、汗を**素早く吸いとり乾きも速い**ので**べつつきが少ない**。いつも**サラッ**としていてとても**気持ちの良い**のが特徴です。今年も、着るとヒンヤリ感じる**接触冷感**素材や、肌触

りの良い**内側にうすく綿**を使ったものに人気が集まっています。デザインはクールビズを意識してか**ボタンダウン**の動きが良いようです。種類が多いのでお好きなものを選んで、これから本格的となる節電の夏を乗り切りましょう。



タマのスイーツ発見！！

atelier PouR Vous (アトリエ プールヴー)



この春、染地台の住宅街の一角におしゃれな洋菓子屋さんがオープンしました。早速「取材」に伺うと、パティシエ歴30年の鈴木さんがにこやかに迎えてくれ、ご自慢のケーキを披露してくださいました。みんなおいしそうなものばかり。これからの暑い夏にもってこいの涼感たっぷりのカップケーキもあります。その夜家族で頂きましたよ。美味しかった(^^♪ 手前のバラの花は鈴木さんお手製の飴細工です。本物そっくり。すご〜い。



atelier PouR Vous

浜松市浜北区
染地台 4-21-3
営業時間: 10:00~20:00
定休日: 水曜日
Tel/fax: 053-585-3619

タマの超お手軽クッキング

オムレツ作った

◎タマの得意料理で〜す。

ボールに玉子2個を割り入れ、塩コショウ、牛乳少々を加え軽く溶きます。フライパンにサラダオイルとバターを適量入れます。オイルが十分熱したら、溶いた玉子を流し入れます。

◎ここからが腕のみせどころ (*^^)v

流し入れたらサイ箸で手早くかき混ぜます。半熟くらいになったら、フライパンの先端に寄せます。ここで大体の形を整えます。フライパンを持ち上げ、柄をトントン叩いてタマゴをひっくり返します。軽く火が通ったらコロンという感じで皿に盛ります。

◎ポイントは手早くやること、玉子焼きにならないこと、・・・かな。



形がイマイチだけどまあ成功(^^)v

タマの読書ノート

おじさん図鑑



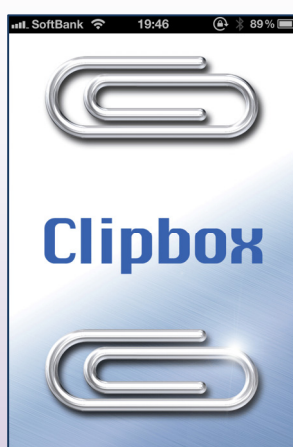
おじさん図鑑
なかむらるみ 著
小学館

あ〜いるいるこんなおじさん(^^)・・・思わずニヤリとしてしまうとっても楽しい本です。ページをめくるごとに著者のおじさんに対するやさしい眼差しを感じます。さーて自分はどのタイプかなあ。このおじさんステキだね、こんな風になりたいなあ、と思ったら今のうちから修行を積んでおくのがいいかも・・・ネ。

すでにおじさんな人はどっぷり浸かって満喫するしかないか・・・(^^^;) 愛情たっぷりのイラストと文章がとっても癒されます。

タマのスマホで遊ぼう \ (^o^)/

Clipbox



Clipbox
ウェブ上で公開されている画像や動画、PDF、excel、wordなどのファイルをダウンロードできます。

youtube は便利で楽しいですね。たとえばお料理のレシピなどが動画で見られるのはとってもありがたいです。便利で楽しい youtube ですが、clipbox を使うとその動画が iphone に簡単にダウンロードできちゃうんです。操作も慣れてしまえば簡単。おまけにフォルダ分けもできます。さらに音楽だったら連続再生もしてくれます。とっても便利なので既に使っている方は多いでしょうね。